



BodyTalk Access - hilf Dir selbst - 6 Techniken

Jedermann kann BodyTalk Access effektiv einsetzen. Die Anwendung von sechs Techniken kann an einem Tag erlernt werden. Ihre Ausführung benötigt ca. 10 Minuten und führt zu einer deutlichen Verbesserung der Gesundheit. Im Gegensatz zum umfassenderen BodyTalk (ein weitgehendes Vernetzungssystem auf Basis quantenphysischer Wirkmechanismen) kann jeder Anwender BodyTalk Access ausführen!

Cortexbereiche: Verbesserung der Balance und Kommunikation zwischen den beiden Gehirnhälften (Gedächtnisleistung, Konzentrationsfähigkeit, physiologische Funktionen, Verringerung von Stress und Steigerung des Wohlbefindens).

Switching: Eine häufige Nebenwirkung von Stress ist die Tendenz des Gehirns, umzuschalten und die Gehirnkoordination einzuschränken. Das äussert sich in Unaufmerksamkeit, falschen Entscheidungen, Verwirrung, schlechter Koordination und Stimmungsschwankungen. Switching stellt die Gehirnfunktionen wieder her.

Hydration: Unser Körper besteht zu 70 – 80 % aus Wasser. Alle physiologischen Prozesse in unseren Zellen, Nerven, Organen etc. sind von einer guten Wasserversorgung abhängig. Doch selbst wenn wir viel Wasser trinken, kann der Körper dieses Wasser nicht immer optimal nutzen. Oft ist der Transport des Wassers durch die Zellmembran beeinträchtigt. Diese Technik versetzt den Körper wieder in die Lage, das verfügbare Wasser besser zu nutzen, was zur Folge die Leistung aller physiologischen Prozesse wieder anregt.

Körperchemie: Diese erstaunliche Technik regt das Immunsystem an, sich um chronische und akute Zustände zu kümmern. Oft kann das Immunsystem Viren, Bakterien, generell Krankheitserreger, aufgrund verschiedener Dysbalancen im Körper nicht effektiv bekämpfen. Die Technik kann diese Unausgewogenheiten korrigieren. Das versetzt den Körper in die Lage, seine eigene Gesundheit ohne Medikamente wiederherzustellen. Ausserdem unterstützt die Technik das Immunsystem bei der Behebung von Allergien und Nahrungsunverträglichkeiten und unterstützt seine Reaktion auf Giftstoffe.

Reziproke Paare: Unser Körper spielt eine wichtige Rolle in Bezug auf ein gesundes und mobiles Leben. Die gesunden Funktionen unseres gesamten Körper-/Geist-Systems beruhen massgeblich auf einer guten Muskelkoordination, einem ausgewogenem Muskeltonus und einem uneingeschränkten Energiefluss durch den Körper. Mit der Anwendung dieser Technik stellen wir die Integrität des Muskelskelettsystems wieder her. Das kann bei vielen Verletzungen, Arthritis, Kreislauf-, Koordinations- oder Wirbelsäulenproblemen und chronischen Schmerzen erhebliche und erstaunliche Wirkung zeigen.

Schnelle Hilfe Techniken: Zum BT Access gehört auch eine wirksame Schnelle-Hilfe-Technik, die sicher und einfach in der Anwendung ist. Als eigenständige Technik hilft sie in SOS-Situationen und bietet eine gute Hilfestellung, bis medizinische Versorgung eintrifft.

Für weitere Infos besuchen Sie bitte auch die Websites

**bodytalkschweiz.ch
bodytalksystem.com**