



Aktivieren Sie Ihre Selbstheilung

## P R E S S E I N F O R M A T I O N

Am 21. März 2015 wurde der Verein BodyTalk Schweiz gegründet. Der Verein hat sich zum Ziel gesetzt, das BodyTalk System als Heilmethode in der Schweiz bekannt zu machen. Es sollen bestehende und neue Mitglieder in ihrer Aus- und Weiterbildung wie auch beim Aufbau einer eigenen Praxis unterstützt werden. Der Verein fördert ausserdem die Kommunikation unter den Mitgliedern und arbeitet eng mit der International BodyTalk Association (IBA) zusammen. Ziel ist es ebenfalls, Vorträge und Seminare über das BodyTalk System in der Schweiz zu organisieren.

Beim BodyTalk System handelt es sich um eine einfache, individuelle Methode aus dem Bereich Energie- und Bewusstseinsmedizin, die den Menschen ganzheitlich als Einheit von Körper, Geist und Seele betrachtet und ursachenorientiert vorgeht. BodyTalk kann dem Körper auf sanfte, aber sehr effektive Weise helfen, die Ursachen der gesundheitlichen Herausforderungen zu finden, die Selbstheilungskräfte und den Energiefluss wieder zu optimieren.

Im BodyTalk System werden wesentliche Elemente der Energiemedizin – von der Akupunktur über die Chakren-Lehre beim Yoga bis zu neuesten Erkenntnissen der Kinesiologie, der klassischen Medizin und der Quantenphysik – in ganzheitlichem Sinn zusammengeführt. Vor allem bei chronischen und akuten Schmerzen, Stress, Migräne und Depressionen, bei Allergien, Schlaf- und Stoffwechselstörungen erweist sich das BodyTalk System als schmerzfreie, nicht invasive Anwendungsform, um Körper, Geist und Seele wieder in Balance zu bringen – ohne Medikamente und ohne Nebenwirkungen.

Wie funktioniert dieses System der Energiemedizin? Ausgebildete BodyTalk Anwender finden bei einem Klienten – ähnlich wie in der Kinesiologie - mit Hilfe eines sensiblen Muskel-Feedbacks heraus, ob und wo im Körper die Energiekreisläufe unterbrochen sind. Sobald diese lokalisiert sind, „repariert“ der Therapeut die gestörten Verbindungen. Das geschieht durch die Berührung der betroffenen Körperstelle und einem anschließenden, sanften Tippen auf den Kopf und aufs Brustbein – eine Methode, die aus der traditionellen Technik des Hatha Yoga stammt. Wissenschaftliche Untersuchungen haben nachgewiesen, dass dieses „Tippen“ zu erhöhten Aktivitäten der Gehirn- und der Herzenergie führt. Diese Muskelprüfung und die Wiederherstellung unterbrochener Energieströme basieren auf einer



Aktivieren Sie Ihre Selbstheilung

höchst sensiblen Kommunikation zwischen dem Anwender und dem Körper des Klienten – mit dem Ziel, dass die behandelten Körperteile wieder miteinander harmonisch „kommunizieren“. Daher der Name „BodyTalk“.

Das BodyTalk System beruht auf der Erkenntnis, dass der menschliche Körper ein komplexes Netzwerk ist – von Umwelteinflüssen und Erbfaktoren ebenso geprägt wie von physischen, emotionalen und mentalen Wechselbeziehungen. Im Stress des täglichen Lebens geht das synchronisierte Zusammenspiel der einzelnen Teile oft verloren – mit der Folge, dass der Mensch krank wird. Mit der BodyTalk Methode kann die angeborene Fähigkeit des Körpers, sich selbst zu heilen, erheblich gestärkt werden. Messbare Erfolge treten meist schon nach wenigen Anwendungen ein. Dieses System, welches altes Erfahrungswissen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen verbindet, wurde in den 1990er Jahren in den USA von Dr. John Veltheim entwickelt, einem Philosophen und Lehrer, der auch Chiropraktiker, Osteopath und Akupunkteur ist.

Haben wir Sie neugierig gemacht?

Gerne informieren wir Sie mehr:

Kontakt:

Ines Klar

+41 76 321 21 99

[info@bodytalkschweiz.ch](mailto:info@bodytalkschweiz.ch)

[www.bodytalkschweiz.ch](http://www.bodytalkschweiz.ch)

weitere Informationen: [www.bodytalksystem.com](http://www.bodytalksystem.com)